

## 競 技 日 程

### 【トラック競技】 ※すべてタイム決勝とする

順序	競技時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	組	招集完了時刻
1	8:30	女子	300mH	決勝	3/4周回	1組	8:20
2	8:35	男子	300mH	決勝	3/4周回	2組	8:25
3	8:45	女子	1500m	決勝	周回	3組	8:35
4	9:10	男子	1500m	決勝	周回	1~3組 4~7組	9:00 9:20
5	10:00	女子	4×100mR	決勝	周回	4組	9:50
6	10:20	男子	4×100mR	決勝	周回	6組	10:10
7	10:45	女子	800m	決勝	周回	1~4組 5~8組	10:35 10:40
8	11:25	男子	800m	決勝	周回	1~4組 5~8組	11:15 11:30
9	12:00	女子	400m	決勝	周回	3組	11:50
10	12:10	男子	400m	決勝	周回	1~5組 6~10組	12:00 12:15
11	12:45	女子	100m	決勝	ホーム	1~11組 12~23組	12:35 13:00
12	13:40	男子	100m	決勝	ホーム	1~10組 11~20組 21~30組 31~40組 41~52組	13:30 13:50 14:10 14:35 15:00
13	15:35	女子	200m	決勝	第2曲	5組	15:25
14	15:50	男子	200m	決勝	第2曲	8組	15:40
15	16:10	女子	3000m	決勝	周回	1組	16:00
16	16:25	男子	3000m	決勝	周回	2組	16:15
17	16:50	男子	5000m	決勝	周回	1組 2組	16:40 16:55

### 【跳躍競技】 ※トップ8を行う

順序	競技時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	人数	招集完了時刻
3	9:30	女子	走高跳	決勝	Aゾーン	32	9:00
4	9:30	女子	走幅跳	決勝	バックAB	35	9:00
5	13:00	男子	走高跳	決勝	Aゾーン	25	12:30
6	13:00	男子	走幅跳	決勝	バックAB	61	12:30

### 【投擲競技】 ※トップ8を行う

順序	競技時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	人数	招集完了時刻
1	9:30	女子	砲丸投(中学)	決勝	Aゾーン	15	9:00
2		男子	砲丸投(中学)			9	
3	9:30	女子	円盤投	決勝	Bゾーン	27	9:00
4		男子	円盤投(中学)			13	
5		男子	円盤投(高校)			19	
6		男子	円盤投(一般)			5	
7	12:00	女子	砲丸投(高一)	決勝	Aゾーン	5	11:30
8		男子	砲丸投(高校)			6	
9		男子	砲丸投(一般)			2	
10	13:00	女子	やり投(600g)	決勝	Bゾーン	18	12:30
11		男子	やり投(800g)			16	

※リレーの**オーダー用紙**提出(受付時配布)は招集完了時刻の**1時間前**までに**受付**に提出する

※招集は**現地**でトラック競技は**20分前**・フィールド競技は**40分前**に開始する

※800m・1500m・3000m・5000mの腰ビブスは招集時に配布する。

終了後直ちに返却する。持ち帰らないこと。安全ピンは各自用意する。